

GŁÓWNA (NOWA) SALA TRENINGOWA KLUBU JUDO AZS OPOLE							
TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ SPORTOWYCH KLUBU JUDO AZS OPOLE							
05.09.2011 – 29.06.2012							
	PON	WTO	ŚRO	CZW	PIĄ	SOB	NIE
08:00							
09:00							
10:00		EFA – GRUPA SENIORÓW (TRENINGI INDYWIDUALNE)				EFA + JDO	EFA + JDO
11:00							
12:00						JDO+GKO+BKU	
13:00							
14:00							
15:00							
16:00	JDO	BKU	JDO	BKU	JDO		
17:00	JDO	BKU	JDO	BKU	JDO		
18:00							
19:00	EFA	EFA	EFA	EFA	EFA		
20:00							
21:00		JDO		JDO			

LEGENDA

GRUPY TRENINGOWE	PROWADZĄCY ZAJĘCIA
 - GRUPY POŁĄCZONE (KONSULTACJA)	ACH - Anna Chodakowska, tel. 698 640 190
 - GRUPA NABOROWA (KLASA I + PRZEDSZKOLAKI)	BKU Beata Kucharzewska, tel. 503 337 748
 - GRUPA MŁODSZA (KLASA II - III)	EFA - Edward Faciejew, tel. 602 342 093
 - GRUPA STARSZA (KLASY IV-VI)	JDO - Jerzy Dodzian, tel. 691 030 687
 - GRUPA WYCZYNOWA (SENIORZY + JUNIORZY)	GKO - Grzegorz Kozdraś, tel. 509 087 732
 - GRUPA SYMPATYKÓW JUDO (DOROŚLI)	
 - GRUPA SENIORÓW (TRENINGI INDYWIDUALNE)	

Plan sporządzony został 15.07.2011 i obowiązuje od 01.09.2011 - 30.06.2012